

## **PROGRAM ZADANIA**

### **Regionalne Akademie Taekwondo Olimpijskiego**

**Regionalne Akademie Taekwondo Olimpijskiego** to program skierowany do małych klubów i sekcji taekwondo olimpijskiego w Polsce mający na celu upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży poprzez uczestnictwo w zajęciach taekwondo olimpijskiego oraz wyrównanie szans w dostępie tych dzieci do systematycznych zajęć taekwondo, rywalizacji sportowej i obozów sportowych. Program ma też na celu promocję zdrowego i aktywnego stylu życia oraz dokonanie zmiany modelu zachowań społecznych wobec aktywności fizycznej uczestników programu. Celem powyższego programu jest także upowszechnianie i promocja taekwondo olimpijskiego jako wszechstronnej i bardzo ciekawej dyscypliny sportowej, przeciwdziałanie agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży. Program jest także ukierunkowany na wykorzystanie potencjału szkoleniowo-organizacyjnego Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego oraz identyfikacji talentów sportowych w taekwondo.

Założenia programu przewidują jego realizację także w roku 2019. Program ma charakter projektu systemowego i będzie zarządzany oraz koordynowany przez Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego. Program przewiduje wykorzystanie potencjału organizacji pozarządowych w szczególności klubów członkowskich PZTO w zakresie organizacyjnym, szkoleniowym i infrastrukturalnym. Program będzie realizowany poprzez następujące działania:

1. Prowadzenie systematycznych zajęć taekwondo olimpijskiego w klubach i szkołach wg wytycznych szkoleniowych PZTO dla dzieci od 7 do 11 roku życia
2. Organizacja letniego obozu sportowego
3. Podnoszenie kompetencji trenerów i instruktorów zaangażowanych w realizację programu

Program przewiduje prowadzenie zajęć w szkołach oraz klubach sportowych poprzez trenerów, instruktorów i nauczycieli WF z uprawnieniami do nauczania taekwondo. Przewidywana liczba klubów 30-40 w minimum 5 województwach. Systematyczne zajęcia w terminie 1.03 – 22.06.2018 oraz 1.09 – 21.12.2018 roku w wymiarze dwóch treningów po 1,5 godziny w tygodniu (łącznie 31 tygodni). Rozpoczęcie zajęć od 1.03 a nie z początkiem roku uwarunkowane jest koniecznością wdrożenia systemu. Program może być realizowany przez istniejące już grupy lub przez utworzenie nowych. Wiek uczestników 7-11 lat. Przewiduje się powstanie do 50 grup szkoleniowych w całej Polsce. Jeden Klub może w ramach programu prowadzić maksymalnie dwie grupy. Jeden instruktor w ramach programu może prowadzić maksymalnie dwie grupy

W ramach projektu przewidywana jest organizacja tygodniowego obozu sportowego, realizowanego bezpośrednio po zakończeniu roku szkolnego, gdzie najbardziej zaangażowani trenerzy i zawodnicy realizujący program będą mogli poznawać taekwondo pod okiem swoich trenerów oraz trenerów wyznaczonych przez PZTO i olimpijczyków.

Program przewiduje także szkolenie dla osób prowadzących zajęcia z dziećmi w ramach projektu. Szkolenie dla trenerów, instruktorów i nauczycieli odbędzie się równoległe z rozpoczęciem zajęć w szkołach i klubach. Szkolenie będzie miało zarówno charakter metodyczny jak i organizacyjny w zakresie realizacji projektu.

Przez cały czas trwania projektu będą prowadzone działania marketingowe. Zostanie uruchomiona strona internetowa i profil społecznościowy na FB. Zostaną przygotowane materiały szkoleniowe i reklamowe dla uczestników projektu oraz dla potencjalnych przyszłych uczestników w kolejnych latach. W promocję projektu zostaną zaangażowani olimpijczycy.

Zadanie będzie koordynowane przez koordynatora związkowego.

Projekt zostanie uzupełniony poprzez organizację zawodów sportowych dla uczestników projektu ze specjalnie opracowanymi konkurencjami technicznymi, taktycznymi i sprawnościowymi **„Mini Taekwondo”**

Konkurencje zostaną opracowane i przekazane trenerom podczas szkolenia i zostaną opracowane specjalnie do realizacji projektu tak aby ułatwić uczestnikom wykonanie „pierwszego kroku” w przyjaznej rywalizacji sportowej.